



TRIATHLON OLÍMPICO DE 2023 CAIOBÁ



SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **DELSO JOSE DA LUZ**

Completo o evento: **TRIATHLON VERÃO CAIOBÁ 2023**

No dia: **10/12/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 21 : 04

Ritmo

02:48

100/m



CICLISMO

00 : 38 : 28

Velocidade média

31,20

km/h



CORRIDA

00 : 24 : 23

Ritmo

04:52

min/km



TEMPO

01 : 23 : 55



Colocação GERAL

92



Colocação FAIXA ETÁRIA

2

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M6064**

Equipe: **PARK FITNESS PARANISTA**

